МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ НОВОСИБИРСКОГО РАЙОНА НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ – ДЕТСКИЙ САД КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА «ЛУЧИК»

Развлечение к празднику «День здоровья»

По теме «Если хочешь быть здоров»

Средней группы «Рябинка»

Составитель: воспитатель

1 квалификационной категории

Галле М.А.

2018

**«Если хочешь быть здоров»**

**Цель:**

1.Прививать детям гигиенические навыки, вызвать у детей желание принимать участие в играх, импровизации.

2. Развивать смекалку, мышление.

3. Вызвать радость, веселье.

Ведущий: Ребята, сегодня мы проводим день здоровья. А чтобы быть здоровым, с чего надо начинать каждое утро?

Дети: с зарядки.

Ведущий: Чтоб расти нам сильными,

Ловкими и смелыми.

Ежедневно по утрам мы делаем зарядку.

К солнцу руки поднимаем, дружно весело шагаем.

Приседаем и встаем и ничуть не устаем.

Звучит музыка «На зарядку становись»( за дверью слышится плач)

Ведущий: Что это за шум? Что случилось? (входит грязнулькин)

Грязнулькин:

Ведущий: Мальчик только носик мочит, умываться он не хочет . Как , ребята, называется тот, кто плохо умывается?

Дети отвечают.

Ведущий: "Ах ты, гадкий, ах ты грязный,
       Неумытый поросёнок!
Ты чернее трубочиста,
       Полюбуйся на себя:
У тебя на шее вакса,
       У тебя под носом клякса,
У тебя такие руки,
       Что сбежали даже брюки,
Даже брюки, даже брюки
       Убежали от тебя.

Грязнулькин (рассматривая себя): Я всегда таким ходил.

Ведущий: Где ты живешь, такой грязный?

Грязнулькин: На станции Грязнулькино.

Ведущий : Интересно посмотреть! Ребята, давайте съездим на экскурсию? Занимайте места в автобусе. Наша первая остановка на станции Грязнулька (Пока дети едут, воспитатель выставляет грязные игрушки, поломанные машины, нарисованные покосившиеся дома)

Ведущий : Вы приехали на станцию Грязнулька. Здесь живут люди, которые перестали заботиться о чистоте. Они не умываются, не чистят зубы, не следят за одеждой и поэтому часто болеют. (Грязнулькин держится за щёку).

-Что с тобой, Грязнулькин ?

Грязнуклькин: У меня болит зуб.

Ведущий: Ребята, как вы думаете, почему у него болит зуб?

Дети: Он не чистит зубы.

Ведущий: Правильно, ребята, он не чистил зубы. Зубы нужно чистить утром и вечером, полоскать рот после еды. Недаром в народе говорят: «Здоровые зубы – здоровью любы». Ты понял, Грязнулкин, что нужно сделать , чтобы зубы не болели ?

Грязнулькин: да

Ведущий: Ребята, надо скорее уезжать с этой станции. Садитесь в автобус. (Дети садятся и уезжают дальше)

Ведущий: Куда это мы приехали?( на раскладушке лежит мальчик)

Лентяйкин: Вставать по утрам неохото и лень! Спал бы все утро.

И спал бы весь день, и слал бы весь вечер , и спал бы всю ночь,

А всану – опять завалиться непрочь!

Разбудят- лягаюсь босою ногой.

Вторично разбудят- брыкаюсь другой!

Прижавшись к подушке свой сон берегу,

Расставаться с подушкой никак не могу.

Ведущий: Так это же Лентяйкин . Он живет в городе Лянтяйке, куда мы с вами приехали. Станция Грязнулька и город Лянтейск находятся близки друг от друга. Люди, проживающие в них очень похожи. Как правило, это очень ленивые люди. И только лентяи разбрасывают свои вещи и потом не могут их найти.

Лентяйкин: Я вам сейчас один случай расскажу.

Ну все пропадает у девочки Вали- перчатки пропали . их дедушка ищет…У Вали в кармане. Их бабушка ищет за кухней в чулане.

Их нет под плитой, где варится ужин, зато под плитой – башмак обнаружен. Ведь может упали они за буфет? Там Валина кукла- перчаток там нет. Сестра говорит : « Загляни под кровать. Там Валина лента и Валино платье». Вдруг мама воскликнула : « Вот, они , Валенька» и вынула обе перчатки из валенка.

Ведущий: Вот какие лентяи живут в этом городе! Мы с вами знаем, что у каждой вещи должно быть свое место , тогда не придётся их искать.

Игра « Кто быстрее и аккуратнее оденется»

(Раздается стук в дверь, входит доктор и спрашивает почему здесь собралось много людей.Затем сообщает, что когда она шла на работу, ей почтальон передал посылку для ребят .(Отдает её ведущей).

Ведущий: Очень интересно, давайте посмотрим, что в ней. ( в посылке письмо

«Дорогие ребята, я – Мойдодыр.Прошу вас вступить в «общество друзей чистоты». Членами этого общества могут стать дети, которые дружат с мылом, зубной щёткой, мочалкой. Но для того, чтобы стать членом общества, надо отгадать загадки. Загадки в посылке, а чтобы с ними справиться, я отправляю своих солдат»

Ведущий раздаёт детям мочалки и предлагает помыть Грязнулькина и Лентяйкина. Все дети Приговаривают :» Мем, моем трубочиста, чисто, чисто, чисто, чисто. Будет, будет трубочист – чист, чист, чист!».

Грязнулькин и Лентяйкин убегают, медсестра обещает вернуть их чистыми.

Ведущий: А пока мы с вами попробуем отгадать загадки:

1. Гладко, душисто, моет чисто, чтобы у каждого было это?(мыло)
2. Хожу, брожу не по лесам, а по усам, по волосам, И зубы у меня длинней, чем у волков и медведей (расчетка)
3. Светленько, чистенько, посмотреть любенько (Зеркало)
4. Хвостик из кости, а на спине щетина (зубная щётка)

 Проводится атракцион»кто скорее постирает платок?» (Ставится 2 тазика с водой, кладут мыло . Между 2ями стойками натянута веревка, на ней – прищепки. Стирают и вешают платки на веревку).

Всех принимают в « Общество чистоты».

Входят Грязнулькин и Лентяйкин чистые и опрятные. Все танцуют.